



Labordiagnostik bei rheumatischen Erkrankungen, Arthrose und Arthritis

Bei der Differenzierung entzündlicher, rheumatischer Erkrankungen gegenüber den infektiösen bzw. reaktiven Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen kann die Labordiagnostik einen wertvollen Beitrag leisten.

Die Arthrose als degenerative Erkrankung zeigt i.d.R. keine auffälligen bzw. spezifisch veränderten Laborparameter. Demgegenüber erfordert die differentialdiagnostische Abgrenzung von Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises insbesondere bei unklarer oder mehrdeutiger Klinik neben einer ausführlichen Anamnese und klinischen Untersuchung, den Einsatz bildgebender Verfahren sowie den gezielten Einsatz labormedizinischer Diagnostik. Folgende Parameter können zur Diagnostik und Differentialdiagnose empfohlen werden:

Basisdiagnostik: (3 ml EDTA-Blut, 2 ml Serum)

- Blutbild, CRP, BSG, Kreatinin, GFR, Calcium, Phosphat, AP, γ -GT

Ergänzende Diagnostik:

Rheumatische Arthritis: (3 ml EDTA-Blut, 2 ml Serum)

- Rheumafaktor, CCP, ANA, ENA, ds-DNA-Antikörper, HLA-B27

Reaktive bzw. postinfektiöse Arthritis (je nach Klinik): (4 ml Serum, ggf. Gelenkpunktat)

- Anti-Streptolysin, Borrelien-AK, Salmonellen-AK, Campylobacter-AK, Yersinien-AK, Gonokokken-AK, Röteln-AK, Mumps-AK, Parvovirus-B19-AK, Epstein-Barr-Virus-AK, u.a.
- ggf. Gelenkpunktatanalyse (Zellen, Rhagozyten, Gesamteiweiß, Harnsäure, Glucose, LDH, Kristalle)

Infektarthritis: (Gelenkpunktat)

- kultureller Erregernachweis

Gichtarthritis: (2 ml Serum)

- Harnsäure